

## 18. katisma

### Ž119 (120)

K Pánovi som volal vo svojom súžení  
 a on ma vyslyšal.  
<sup>2</sup> Oslobod' ma, Pane, od Iživých perí  
 a od ľstivého jazyka.  
<sup>3</sup> Čo ti dať alebo čo ešte priložiť,  
 ty jazyk podvodný?  
<sup>4</sup> Ostré šípy bojovníka  
 a rozpálené uhľíky z borievčia.  
<sup>5</sup> Beda mi, že som vyhnancom v  
 Mosochu  
 a bývam v stánkoch kedarských.  
<sup>6</sup> Už pridlho žijem s tými,  
 čo nenávidia pokoj.  
<sup>7</sup> Ale ja som za pokoj;  
 no kým ja o ňom hovorím, oni na mňa  
 útočia.

### Ž120 (121)

Svoj zrak upieram na vrchy:  
 príde mi odtiaľ pomoc?  
<sup>2</sup> Pomoc mi príde od Pána,  
 ktorý stvoril nebo i zem.  
<sup>3</sup> Nedovolí, aby sa ti noha zachvela,  
 nezdriemne ten, čo ťa stráži.  
<sup>4</sup> Nedrieme veru, ani nespí  
 ten, čo stráži Izraela.  
<sup>5</sup> Pán ťa stráži,  
 Pán je tvoja záštita  
 po tvojej pravici.  
<sup>6</sup> Za dňa ťa slnko nezraní  
 ani mesiac za noci.  
<sup>7</sup> Pán ťa bude chrániť od všetkého  
 zlého;  
 Pán ti bude chrániť život.  
<sup>8</sup> Pán bude chrániť tvoj odchod i  
 príchod  
 odteraz až naveky.

### Ž121 (122)

Zaradoval som sa, keď mi povedali:  
 „Pôjdeme do domu Pánovho.“  
<sup>2</sup> Naše nohy už stoja  
 v tvojich bránach, Jeruzalem.  
<sup>3</sup> Jeruzalem je vystavaný ako mesto  
 spojené v jeden celok.  
<sup>4</sup> Tam prichádzajú kmene, kmene  
 Pánove,  
 aby podľa obyčaje Izraela velebili meno  
 Pánovo.  
<sup>5</sup> Lebo sú tam súdne stolice,  
 stolice domu Dávidovho.  
<sup>6</sup> Pre Jeruzalem proste o pokoj:  
 „Nech sú bezpeční, čo ťa milujú.“  
<sup>7</sup> Nech pokoj vládne vnútri tvojich  
 hradieb  
 a istota v tvojich palácoch.“  
<sup>8</sup> Kvôli svojim bratom a priateľom  
 budem hovoriť: „Pokoj s tebou!“  
<sup>9</sup> Kvôli domu Pána, nášho Boha,  
 budem prosiť o šťastie pre teba.

### Ž122 (123)

Oči dvíham k tebe,  
 čo na nebesiach prebývaš.  
<sup>2</sup> Ako oči sluhov hľadajú na ruky svojich  
 pánov,  
 ako oči služobníc hľadajú na ruky svojej  
 panej,  
 tak hľadajú naše oči na Pána, nášho  
 Boha,  
 kým sa nezmiluje nad nami.  
<sup>3</sup> Zmiluj sa, Pane, nad nami, zmiluj sa  
 nad nami,  
 lebo už máme dosť pohrdania;  
 lebo naša duša má už dosť výsmechu  
 boháčov  
 a pohrdania pyšných.

## Ž123 (124)

Keby sa nás Pán nebol ujal,  
 nech to povie Izrael,  
<sup>2</sup> keby sa nás Pán nebol ujal,  
 keď ľudia povstali proti nám,  
<sup>3</sup> vari by nás živých boli prehltili,  
 keď proti nám blčala ich zúrivosť.  
<sup>4</sup> Vari by nás bola voda zaliala  
 a riava sa prevalila cez nás.  
<sup>5</sup> Vari by sa boli prevalili cez nás  
 rozbúrené vody.  
<sup>6</sup> Nech je velebený Pán,  
 že nás nevydal ich zubom za korisť.  
<sup>7</sup> Naša duša unikla ako vtáča  
 zo siete poľovníkov.  
 Slučka sa roztrhla  
 a my sme na slobode.  
<sup>8</sup> Naša pomoc v mene Pánovom,  
 ktorý stvoril nebo i zem.

**Sláva, i teraz:****Aleluja, aleluja, aleluja, sláva tebe, Bože. 3x***nasleduje malá ekténia*

## Ž124 (125)

Tí, čo sa spoliehajú na Pána, sú ako  
 vrch Sion:  
 nehýbe sa, trvá naveky.  
<sup>2</sup> Ako vrchy obklopujú Jeruzalem,  
 tak je Pán okolo svojho ľudu  
 odteraz až naveky.  
<sup>3</sup> Ved' žezlo ničomníka nedoľahne na  
 krajinu spravodlivých,  
 aby spravodliví nevystierali ruky za  
 nepravosťou.  
<sup>4</sup> Pane, dobre rob dobrým  
 a tým, čo majú srdce úprimné.  
<sup>5</sup> Ale tých, čo sa na zlé cesty spúšťajú,  
 Pán so zločincami zavrhne.  
 Pokoj nad Izraelom!

## Ž125 (126)

Keď Pán privádzal späť sionských  
 zajatcov,  
 boli sme ako vo snách.  
<sup>2</sup> Ústa sme mali plné radosti  
 a jazyk plný plesania.  
 Vtedy sa hovorilo medzi pohanmi:  
 „Veľké veci urobil s nimi Pán.“  
<sup>3</sup> Veľké veci urobil s nami Pán  
 a máme z toho radosť.  
<sup>4</sup> Zmeň, Pane, naše zajatie  
 ako potoky na juhu krajiny.  
<sup>5</sup> Tí, čo sejú v slzách,  
 s jasotom budú žať.  
<sup>6</sup> Keď odchádzali, idúcky plakali  
 a osivo niesli na siatie.  
 No keď sa vrátia, vrátia sa s jasotom  
 a svoje snopy prinesú.

## Ž126 (127)

Ak Pán nestavia dom,  
 márne sa namáhajú tí, čo ho stavajú.  
 Ak Pán nestráži mesto,  
 nadarmo bdejú jeho strážcovia.  
<sup>2</sup> Zbytočne vstávate pred svitaním a  
 líhate si neskoro v noci,  
 vy, čo jete ťažko zarobený chlieb;  
 lebo on dáva svojim miláčkom spánok.  
<sup>3</sup> Hľa, Pánovým dedičným darom sú  
 synovia,  
 jeho odmenou je plod lona.  
<sup>4</sup> Čím sú bojovníkovi šípy v ruke,  
 tým sú vám synovia z mladých liet.  
<sup>5</sup> Blažený muž, ktorý si nimi tulec  
 naplnil:  
 neutrpí hanbu, keď bude rokovať s  
 nepriateľmi v bráne.

## Ž127 (128)

Blažený každý, čo sa bojí Pána  
a kráča po jeho cestách.

<sup>2</sup> Budeš jesť z práce svojich rúk;  
budeš šťastný a budeš sa mať dobre.

<sup>3</sup> Tvoja manželka je ako plodonosný  
vinič

vnútri tvojho domu.

Tvoji synovia sú ako mládniky olivy  
okolo tvojho stola.

<sup>4</sup> Veru, tak bude požehnaný muž,  
ktorý sa bojí Pána.

<sup>5</sup> Nech ťa žehná Pán zo Siona,  
aby si videl šťastie Jeruzalema  
po všetky dni svojho života,

<sup>6</sup> aby si videl synov svojich synov.  
Pokoj nad Izraelom!

## Ž128 (129)

Často dorážali do mňa od mojej  
mladosti,

nechže povie Izrael:

<sup>2</sup> Často dorážali do mňa od mojej  
mladosti, a nič nezmohli proti mne.

<sup>3</sup> Po mojom chrbte orali oráči,  
ťahali dlhé brázdy.

<sup>4</sup> Ale spravodlivý Pán  
rozsekal postroje hriešnikov.

<sup>5</sup> Nech s hanbou ustúpia  
všetci, čo nenávidia Sion.

<sup>6</sup> Nech sú sťa tráva na streche,  
čo uschne prv, ako ju skosia.

<sup>7</sup> Kosec si ňou nenaplní hrst',  
ani viazač snopov náručie.

<sup>8</sup> A čo idú okolo, nezavolajú:  
„Pán vás požehnaj;

žehnáme vás v mene Pánovom.“

**Sláva, i teraz:**

**Aleluja, aleluja, aleluja, sláva tebe, Bože. 3x**  
*nasleduje malá ekténia*

## Ž129 (130)

Z hlbín volám k tebe, Pane;

<sup>2</sup> Pane, počuj môj hlas.

Nakloň svoj sluch

k mojej úpenlivej prosbe.

<sup>3</sup> Ak si budeš, Pane, v pamäti uchovávať  
neprávosť,

Pane, kto obstojí?

<sup>4</sup> Ale ty si milostivý  
a my ti chceme v bázni slúžiť.

<sup>5</sup> Spolieham sa na teba, Pane,  
moja duša sa spolieha na tvoje slovo;

<sup>6</sup> moja duša očakáva Pána  
väčšmi ako strážcovia dennicu.

Väčšmi ako strážcovia dennicu

<sup>7</sup> nech očakáva Izrael Pána.

Lebo u Pána je milosrdenstvo  
a hojné vykúpenie.

<sup>8</sup> On sám vykúpi Izraela  
zo všetkých jeho neprávostí.

## Ž130 (131)

Pane, moje srdce sa nevystatuje,  
moje oči nehľadia povýšene.

Neženiam sa za veľkými vecami  
ani za divmi pre mňa  
nedosiahnuteľnými.

<sup>2</sup> Ale ja som svoju dušu  
upokojil a utíšil.

Ako nasýtené dieťa v matkinom náručí,  
ako nasýtené dieťa, tak je moja duša vo  
mne.

<sup>3</sup> Dúfaj, Izrael, v Pána  
odteraz až naveky.

## Ž131 (132)

Pane, pamätaj na Dávida  
a na jeho veľkú ochotu,

<sup>2</sup> že prisahal Pánovi

a mocnému Bohu Jakubovmu zložil sľub:

<sup>3</sup> „Do príbytku svojho domu nevročím, ani sa neuložím na svoje lôžko;

<sup>4</sup> svojim očiam nedoprajem spánku ani svojim viečkam zdriemnutia,

<sup>5</sup> kým nenájdem miesto pre Pána, príbytok pre mocného Jakubovho Boha.“

<sup>6</sup> Počuli sme, že archa je v Efrate, a našli sme ju na jaarských nivách.

<sup>7</sup> Vstúpme teda do Pánovho príbytku a padnime k podnožke jeho nôh.

<sup>8</sup> Zaujmi, Pane, miesto svojho odpočinku,

ty a archa tvojej všemoci.

<sup>9</sup> Tvoji kňazi nech sa odejú do spravodlivosti

a tvoji svätí nech plesajú.

<sup>10</sup> Pre svojho služobníka Dávida neodmietaj tvár svojho pomazaného.

<sup>11</sup> Dávidovi sa Pán zaviazal prísahou; je pravdivá, nikdy ju neodvolá:

„Potomka z tvojho rodu posadím na tvoj trón.

<sup>12</sup> Ak tvoji synovia dodržia moja zmluvu

a moje príkazy, ktoré ich naučím, aj ich synovia budú sedieť na tvojom tróne naveky.“

<sup>13</sup> Lebo Pán si vyvolil Sion,

želal si mať ho za svoj príbytok:

<sup>14</sup> To je miesto môjho odpočinku naveky;

tu budem bývať, lebo som túžil za ním.

<sup>15</sup> Štedro požehnám jeho komory, chlebom nasýtim jeho chudobných.

<sup>16</sup> Jeho kňazov odejem do rúcha spásy a svätí budú plesať v radosti.

<sup>17</sup> Tu Dávidovej moci dám vypučať, svojmu pomazanému pripravím svetlo.

<sup>18</sup> Jeho nepriateľov hanbou zakryjem, no na jeho hlave zažiari diadém.“

### Ž132 (133)

Aké je dobré a milé, keď bratia žijú pospolu.

<sup>2</sup> Je to sťa vzácny olej na hlave, čo steká na bradu, na Áronovu bradu, čo steká na okraj jeho rúcha.

<sup>3</sup> Sťa rosa na Hermone, čo padá na vrchy sionské.

Tam Pán udeľuje požehnanie a život naveky.

### Ž133 (134)

Zvelebujte Pána, všetci služobníci Pánovi, čo bdiete v noci v dome Pánovom.

<sup>2</sup> Zdvíhajte svoje ruky k svätyni a zvelebujte Pána.

<sup>3</sup> Nech ťa žehná Pán zo Siona, ktorý stvoril nebo i zem.

### Sláva, i teraz:

**Aleluja, aleluja, aleluja, sláva tebe, Bože. 3x**

*nasleduje malá ekténia*